



Poids des symptômes chez les patients en hémodialyse d'entretien à Yaoundé : Ampleur, facteurs associés et attitude des patients

Denis Georges Teuwafeu ¹, Mahamat Maimouna ², Ako Carole-Shennelle Mbeng ¹,
Francois kaze Folefack ¹, Gloria Ashuntantang ²

¹ Université de Buea - Buea (Cameroun), ² Université De Yaoundé I - Yaounde (Cameroun)

Correspondance: d.teuwafeu@yahoo.com



Introduction

Les données sur la charge des symptômes chez les patients en hémodialyse chronique de maintenance (HCM) sont rares dans les pays à faible revenu où la population hémodialisée est jeune et l'accès aux soins limité. Il s'agissait ici d'évaluer la charge des symptômes chez les patients en HCM, les facteurs associés, l'attitude et la pratique des patients.

Patients et Méthodes

Dans deux centres de dialyse publiques de référence et universitaire, à fond gouvernemental, offrant deux séances de dialyse de 04 heures par semaine, 181 patients en dialyse chronique de maintenance (>03 mois) ont été revus par une équipe de néphrologues et de médecins généralistes pour rechercher des symptômes. Nous avons exclu les patients atteints de démence ou d'une affection aiguë. Pour chaque patient, après un examen physique complet, l'indice des symptômes de dialyse (DSI), et l'outil d'évaluation globale subjective modifiée ont servi pour évaluer la charge des symptômes et l'état nutritionnel. Un indice de symptômes de dialyse supérieur au 75e percentile déterminait une charge de symptômes élevée. Le questionnaire de soutien social fonctionnel de Duke a été utilisé pour évaluer le soutien social.

Résultats

1. Description des patients

Près deux patients sur trois (64,1 %) étaient des hommes. L'âge moyen était de 46 (± 14) ans. La durée médiane de la dialyse était de 37 mois. Le score médian de soutien social était de 4,88 [4,25-5,00] et 51,9 % (n = 94). 74% avaient au moins une éducation secondaire (n=134). Un patient sur trois (33,1%) était au chômage (n=60) et 50% des participants finançaient d'eux-mêmes leur traitement.

2. Fréquence, type et sévérité des symptômes

Tous Les 181 (100 %) participants ont ressenti **au moins un symptôme**. Le nombre de symptômes variait de 1 à 24 avec **une médiane [IQR] de 12 [8,0-16,0] symptômes par patient**. Au total, **86,2 % (n = 156) ont exprimé au moins un symptôme comme "très gênant" avec une médiane [IQR] de 3 [2-6] symptômes signalés comme "très gênants" par patient**. Environ 33 % (n = 60) des participants ont signalé des symptômes non trouvés sur le questionnaire DSI. Sensation de fatigue/manque d'énergie (79%), baisse de libido (73,5%), peau sèche (70,2%), difficulté à s'exciter sexuellement (62,4 %), inquiétude (60. 2 %), douleurs ostéo-articulaires (56,4%), nervosité (50,8%), crampes musculaires (50,8%) et sécheresse de la bouche (50,3%) étaient les symptômes les plus fréquents.



Poids des symptômes chez les patients en hémodialyse d'entretien à Yaoundé : Ampleur, facteurs associés et attitude des patients

Denis Georges Teuwafeu ¹, Mahamat Maimouna ², Ako Carole-Shennelle Mbeng ¹, Francois kaze Folefack ¹, Gloria Ashuntantang ²

¹ Université de Buea - Buea (Cameroun), ² Université De Yaoundé I - Yaounde (Cameroun)

Correspondance: d.teuwafeu@yahoo.com



Résultats

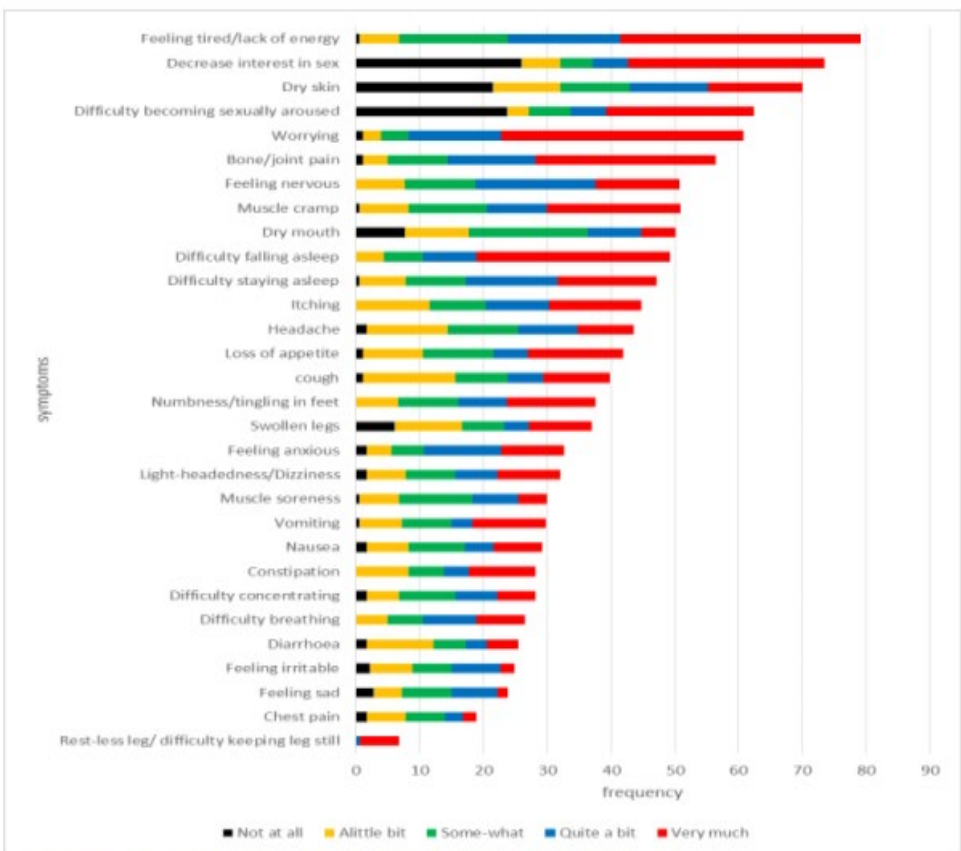


Fig 1: Fréquence et sévérité des symptômes selon le DSI

3. Facteurs Associés

Moins de deux séances de dialyse par semaine (AOR 9,05, valeur p <0,001), PAD moyenne pré-dialyse mal contrôlée (AOR = 4,19, p = 0,025), diabète sucré (AOR = 5,50, p = 0,005) et malnutrition (AOR = 17,68, valeur p = 0,001) étaient indépendamment associés à une charge de symptômes plus élevée. (Table 1)

Conclusion

La charge de symptômes est élevée chez les patients sous MHD. Les symptômes physiques et psychologiques sont fréquents et graves dans cette population de patients où l'accès aux soins est limité. Au moins 12 symptômes sont ressentis par patient avec un score de gravité global de 41. Les facteurs évitables s'avèrent être indépendamment associés. Le dépistage actif et la gestion des facteurs favorables peuvent réduire le fardeau des symptômes.